



JU • JUTSU

Ju-Jutsu Gürtelprüfungen im Schülerbereich beim KSV-Baunatal

Am Mittwoch den 29.05. und Mittwoch den 05.06. 2019 stellten sich insgesamt 37 Kinder/Jugendliche und Sportler von der Ju-Jutsu- Abteilung vom KSV-Baunatal der Herausforderung zum nächsten Gürtelgrad. Am 29.05. waren es überwiegend Kinder im Anfängerbereich, die ihren ersten Gürtelgrad erreichten (Zwischenprüfung bis hin zum Gelbgurt). Hierbei ging es vornehmlich um das grundsätzliche Bewegungen auf der Matte, die Fallschule, die ersten Schlag- und Tritttechniken, sowie das Befreien von einfachen Griffkontakten.



Das Foto zeigt die Prüflinge, die bis zum gelben Gürtel geprüft wurden.

In den zwei nächst höheren Graden (orange und grün) wurden Abwehrtechniken von verschiedenen Schlag – und Trittangriffen, sowie Befreiungen aus Kontakt- und Würgeangriffen abgeprüft.

Darüber hinaus müssen sogenannte Weiterführungstechniken gezeigt werden. Das bedeutet, dass der Prüfling reagieren muss, wenn seine Abwehrhandlung von einem Angreifer vereitelt wird. Des Weiteren werden ab dem Grüngurt schon die ersten Gegentechniken gezeigt, falls der Angreifer ebenfalls in der Lage ist Kampfsporttechniken anzuwenden. Ebenso wird ab dieser Gurtstufe die Waffenabwehr trainiert. Es geht hier darum acht verschiedene Stockangriffe zu parieren und den waffenführenden Arm zu kontrollieren.



Hier auf dem Foto sind die Prüflinge für die höheren Graduierungen bis hin zum grünen Gürtel zu sehen

Die Trainer Engin Öztürk, Michael Hinze und Dirk Ritze (Prüfer) gratulieren allen Prüflingen für die gezeigten Leistungen.



JU • JUTSU

Hessischer
Ju-Jutsu
Verband e.V.



**DEUTSCHER JU • JUTSU
VERBAND**