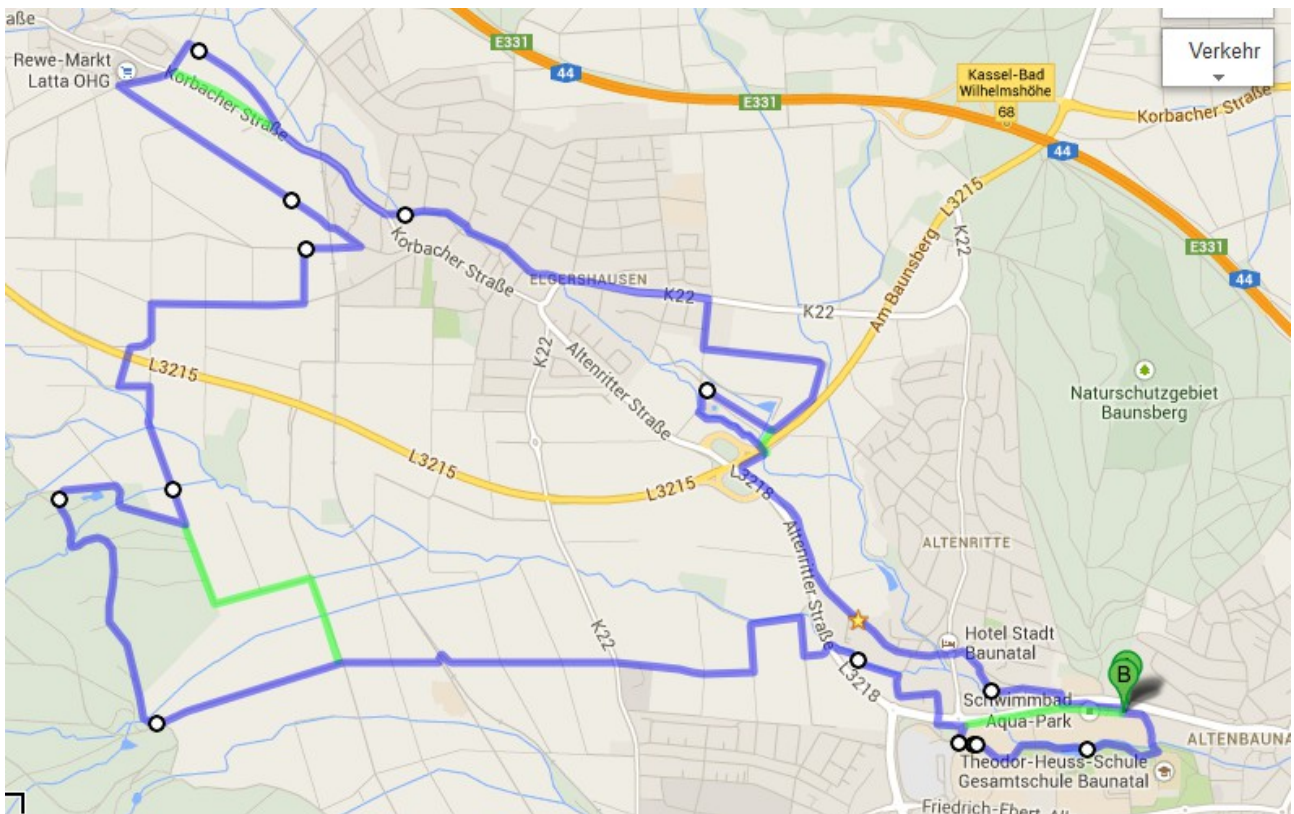




Sonntagslauf Start KSV Sportwelt - Route Polder Elgershausen Hoof Langenberge

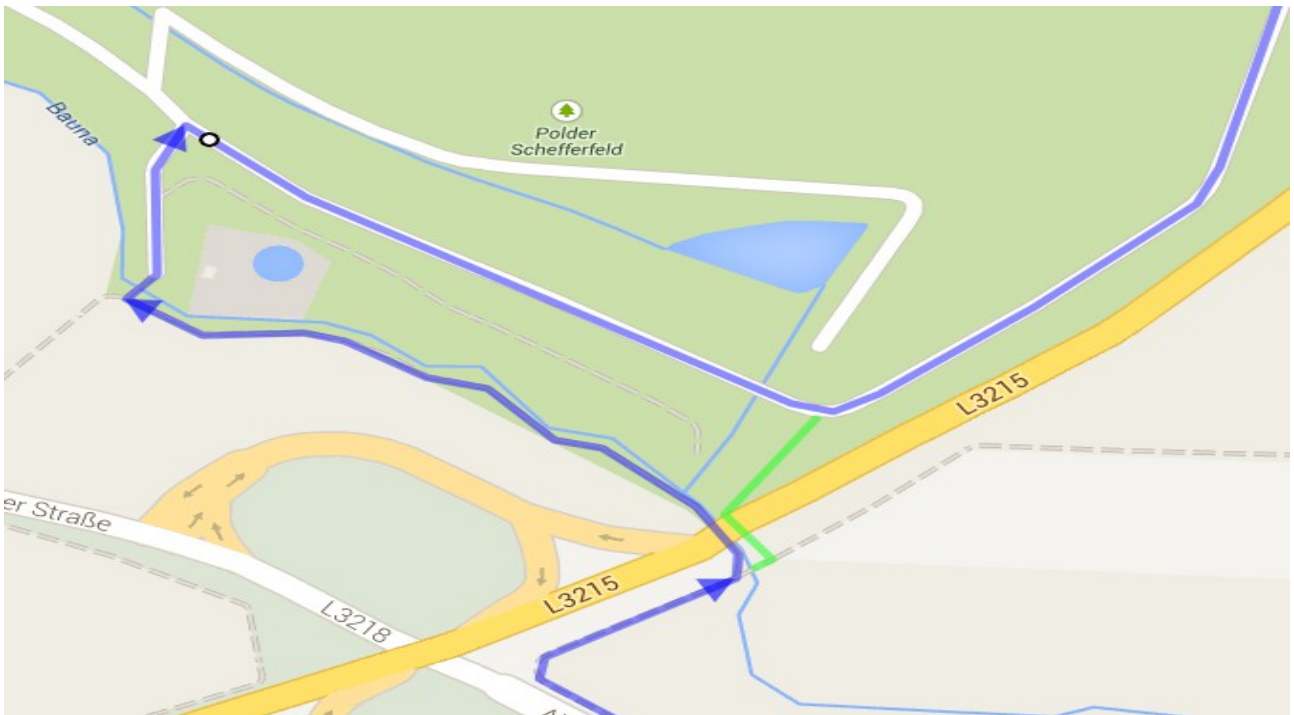
Von der KSV Sportwelt- Altenritte- Polder – Hauptstraße Elgershausen Esso Tankstelle – an der Bauna durch die Lange Bauna Straße - bis zum Rewe/Aldi Hoof- Elgershausen – 2. Brücke L3215(ehm. B520) Langenberge Richtung Reiterhof- Lützelhof- über die Fussgängerbrücke Stadion - Stadtpark- Sportwelt

Lang 15,3 km – Kurz 13,5 km

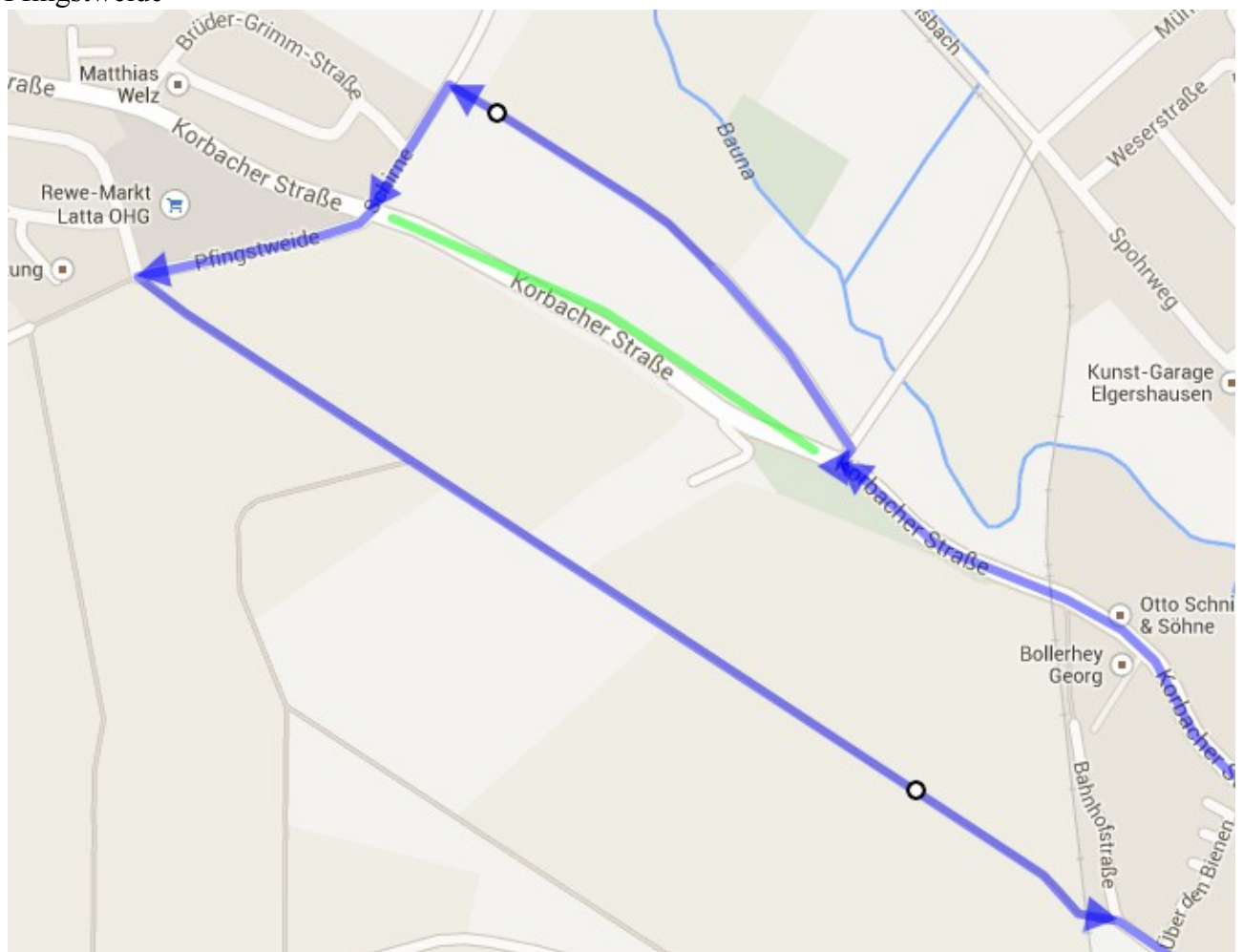


Abkürzung1:

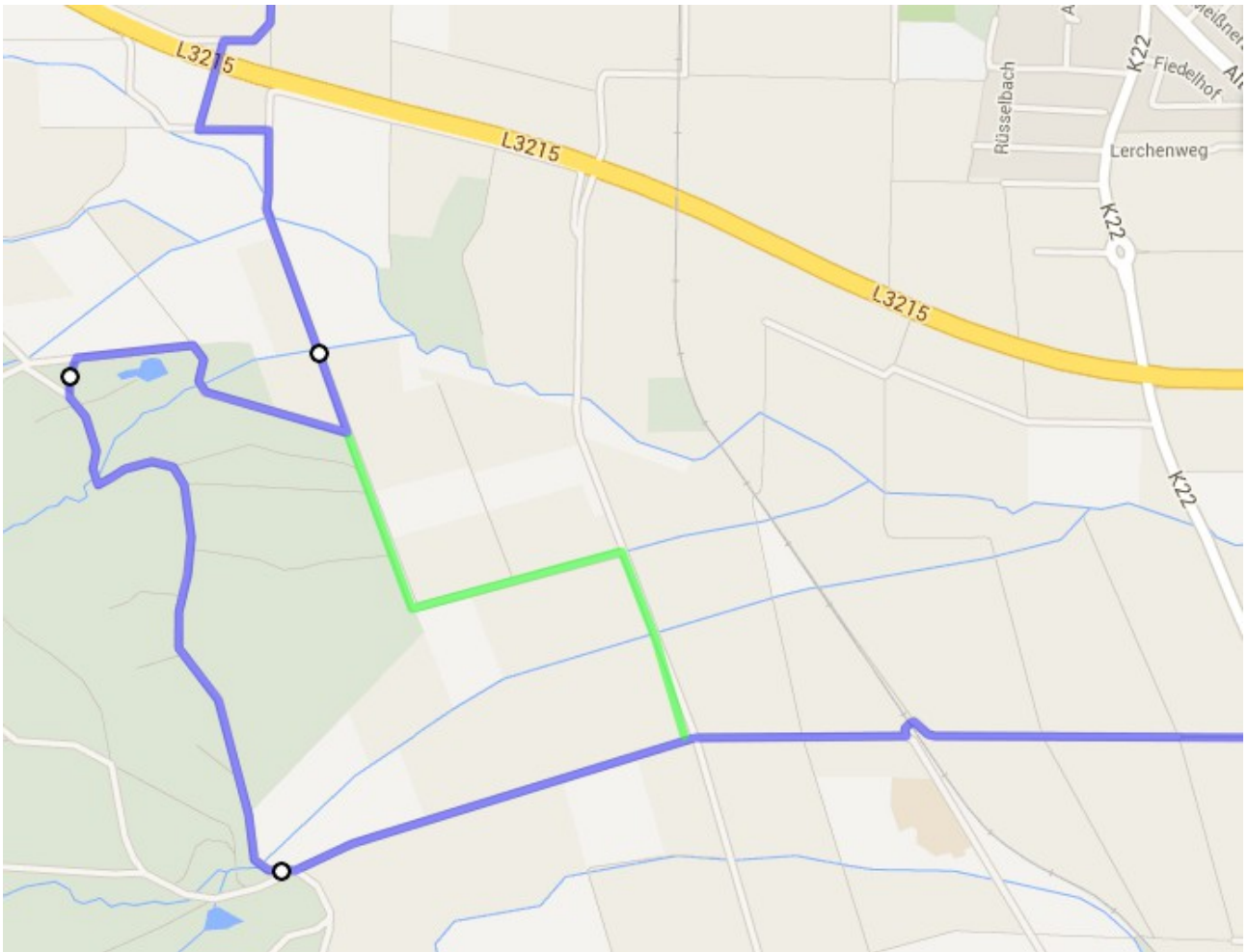
Statt den normalen Weg zum Polder zu laufen, geht's über die Holzterappe auf der anderen Seite der Bauna lang. Dort die Treppen hoch zum Polder, die andern werden Euch später einholen.



Abkürzung2: an der Straße auf dem Fußweg Richtung Hoof lang bis vor den Rewe Markt/Straße Pfingstweide



Abkürzung3: nach Überquerung der L3215 kommen wir zu den Langenbergen, die lange Gruppe läuft rechts hoch in den Wald die anderen geradeaus runter Richtung Reiterhof.



Abkürzung4: nach Überquerung der Fußgängerbrücke Krauthöfe, geradeaus an der Tennishalle zur Sportwelt

