

#### 47. Kaufunger Silvesterlauf

7,7km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alex Kellner	00:29:04	6. M30	26.
Mike Bornschein	00:29:49	3. M45	40.
Roland Schröder	00:30:16	3. M50	51.
Mario Lopez	00:32:52	9. M55	108.
Lars Werner	00:33:07	13. M45	116.
Jörg Lorenz	00:36:18	30. M50	263.
Dirk Schneider	00:39:50	58. M45	391.
Christiane Foos	00:41:44	15. W45	525.
Carsten Sult	00:44:04	80. M50	616.
Klaus Kraft	00:45:51	21. M60	648.
Annette Krug	00:44:36	16. W50	652.
Bernhard Kirchhof	00:44:36	22. M60	653.
Christina Kloß	00:44:36	25. W45	654.
Ulf Engelhardt	00:44:36	23. M60	656.
Angelika Spangenberg	00:44:38	9. W55	667.
Beate Fürst	00:44:42	17. W50	669.
Saskia Ochs	00:50:50	16. W30	888.
Dagmar Schneider	00:50:55	31. W50	889.
Thomas Pohlmann	00:50:54	108. M45	890.
Karsten Wahle	00:50:51	109. M45	891.
Thorqit Tarnow	00:50:55	32. W50	889.
Marc Pommer	00:50:51	78. M40	893.
Sandra Walter	00:50:52	42. W40	894.
Sascha Pflüger	00:50:51	61. M35	895.
Andrea Itter	00:50:47	33. W50	896.
Kerstin Wolff	00:50:53	51. W45	897.
Monika Schütz	00:50:48	7. W65	898.
Kirsten Lückert	00:50:48	52. W45	899.
Thomas Schneider	00:50:53	56. M55	900.
Angelina Ochs	00:50:51	38. W	901.
Reno Walter	00:50:51	110. M45	902.
Michaela Freitag	00:53:18	40. W50	947.
Birgitt Szelner	00:54:36	11. W60	964.
Karin Ehlert	00:54:27	28. W55	968.
Madeleine Pommer	00:54:44	51. W40	969.
Dirk Götte	00:56:43	114. M45	989.
Marion Werner	00:56:43	54. W45	990.
Isabel Bornschein	01:03:52	47. W50	1016.

#### 27. Winterlaufserie Ippinghausen, Lauf 2 am 15.12.2019

15km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:03:57	2. M50	
Heiner Jatho	01:04:45	3. M40	
Ulf Engelhardt	01:21:05	6. M60	
Manuel Lecke	01:22:03	11. M30	
Karsten Wahle	01:27:29	25. M40	

#### 50. Melsunger Adventslauf "Rund um die Koppe" am 08.12.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:20:56	1. M50	13.

#### 39. Valencia Marathon am 01.12.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mario Lopez	03:36:30	261. M55	
Heiner Jatho	03:36:31	1558. M45	

#### 2. Lauf der 46. Winterlaufserie des SVW 06 Ahnatal e.V. am 01.12.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:19:37	2. M50	9.
Manuel Allschinger	00:22:37	5. M40	29.
Michaela Freitag	00:32:47	10. W50	118.
Karin Ehlert	00:33:41	13. W50	124.

#### 27. Winterlaufserie des TSV Ippinghausen, Lauf 1 am 17.11.2019

4,2km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	00:18:02	1. M30	
Manuel Allschinger	00:20:00	7. M40	
Timo Klenner	00:21:55	11. M40	
15km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:04:25	2. M40	
Roland Schröder	01:04:53	3. M50	
Manuel Lecke	01:18:28	11. M30	
Ulf Engelhardt	01:18:32	4. M60	
Tim Kuhlmann	01:20:10	13. M30	
Karsten Wahle	01:27:47	25. M40	

#### 47. RMW Herbstwaldlauf Bottrop am 09.11.2019

50km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	05:16:53	35. M50	
Tobias Flörke	05:16:53	19. M40	

#### Auftakt zur 46. Winterlaufserie des SVW 06 Ahnatal e.V. am 03.11.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Allschinger	00:22:31	3. M40	32.

#### 38. Mainova Frankfurt Marathon am 27.10.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	03:40:09	384. M50	3572. M
Jan Röper	03:52:38	246. M55	4554. M
Staffel	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Lecke und Team	03:28:41	93. Mixed	3572. M

#### Venedig Marathon am 27.10.2019

42,195	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Namik Sarikaya	04:32:00		

#### 20. Niedensteiner Panoramalauf am 19.10.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	00:23:07	1. M40	
Christina Kloß	00:27:10	4. W40	
Thomas Schneider	00:27:10	3. M50	
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Annette Krug	00:52:22	1. W50	
Lars Bubenheim	01:01:30	11. M40	

### 23. RheinEnergie Marathon Köln am 13.10.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	03:12:39	48. M30	179. M
Heiner Jatho	03:27:00	59. M45	412. M
Mario Lopez Wismer	03:33:39	20. M55	580. M
Lars Werner	03:44:57	140. M45	886. M
Namik Saikaya	03:48:32	156. M45	986. M
Sven Grebe	03:49:10	120. M50	1016. M
Tim Kuhlmann	03:49:36	178. M35	1036. M
Jan Röper	03:50:15	58. M55	1064. M
Björn Tauchmann	03:52:43	180. M45	1143. M
Tobias Florke	04:00:46	229. M40	1467. M
Jörg Scharf	04:33:24	324. M50	2394. M
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Thomas Pohlmann	01:54:43	277. M45	2593. M
Annette Krug	01:54:48	40. W50	667. W
Dirk Götte	01:55:56	307. M45	2831. M
Sandra Walter	01:55:58	93. W40	759. W
Reno Walter	01:56:00	309. M45	2849. M
Christina Kloß	01:57:12	93. W45	854. W
Michael Junemann	02:00:03	68. M60	3611. M
Thomas Schneider	02:00:45	232. M55	3728. M
Angelika Spangenberg	02:18:22	121. W55	2945. W
Michaela Freitag	02:18:53	237. W50	2990. W
Monika Schütz	02:32:07	18. W65	4094. W
Claudia Töpfer	02:44:27	560. W40	4562. W
Staffel	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Christiane Foos (12km), Katharina Penke (11,5km), Christa Ziehmer (6km), Eileen Danke (12,7km)	04:38:54	876.	

### 20. Bad Hersfelder Lollslauf am 13.10.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Nicole Mülhausen	00:34:53	23. W40	211. W
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:37:55	11. M50	47. M
Melanie Brede-Paul	01:46:51	1. W40	8. W
Markus Paul	01:53:14	8. M40	67. M
Jürgen Dietzel	01:59:19	2. M65	69. M
Ernst Tschöke	02:53:08	1. M75	76. M

### 42. Harz-Gebirgslauf (Brocken-Marathon) am 12.10.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Uwe Neudert	03:53:23	15. M45	83. M / 87. gesamt

### Hemeraner Treppenlauf am 06.10.2019

0,35km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	00:03:50	37.	

### 46. BMW Berlin-Marathon am 29.09.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Reno Walter	04:08:01	3199. M45	
Melanie Brede-Paul	04:27:03	1220. W40	
Markus Paul	04:27:03	3910. M40	
Gerrit Herzberg	04:27:44	3882. M45	

### Bugasee Parkrun am 28.09.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	00:19:13	1. M30	1.
Stefan Itter	00:21:28	1. M50	3.
Manuel Aillschinger	00:22:31	1. M40	4.
Jürgen Dietzel	00:24:04	1. M65	7.
Dirk Götte	00:25:19	1. M45	8.
Nicole Mülhausen	00:34:16	1. W40	19.
Claudia Töpfer	00:36:01	2. W40	24.

### Thyssenkrupp Towerrun am 15.09.2019

2km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	00:12:40	11. Team	

### 13. EAM Kassel Marathon am 14.+15.09.2019

8km Walking	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Angelika Krug	01:10:54		
Steffi Kleinert	01:16:23		
Sandra Peters	01:16:24		
Rolf Hickehler	01:16:41		
Heiko Rammenstein	01:16:41		
Sandra Papa	01:16:39		
Silke Göbel	01:17:43		
21,1km Walking	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Nicole Mülhausen	02:43:40	1. W40	
Katrin Koch	02:57:49	1. W20	
Rosi Koch	02:57:49	3. W55	
Heiko Rammenstein	02:57:29	6. M50	
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Guido Wagner	01:40:03	26. M40	
Tim Kuhlmann	01:41:15	47. M35	
Nadine Koch	01:42:11	5. W35	
Andreas Lenz	01:45:04	59. M50	
Stefan Itter	01:45:04	62. M50	
Hermen van Kammen	01:45:02	64. M50	
Jan Röper	01:46:35	30. M55	
Sebastian Schüssler	01:47:28	87. M20	
Stefan Lange	01:47:53	59. M40	
Kevin Weiland	01:47:49	81. M30	

Melanie Brede-Paul	01:53:41	81. M40	
Markus Paul	01:53:41	81. M40	
Jan Bartelmai	01:56:04	130. M20	
Thomas Schneider	01:57:28	61. M55	
Gerrit Herzberg	01:57:21	118. M45	
Sandra Walter	02:00:40	36. W40	
Stefan Dom	02:00:44	109. M40	
Klaus Kraft	02:03:02	41. M60	
Nancy Weiland	02:03:43	29. W30	
Daniel Krohn	02:04:20	15. MJ U20	
Michael Schmidt	02:04:46	131. M50	
Stefan Wicke	02:04:03	118. M40	
Karsten Wahle	02:05:04	138. M45	
Markus Krohn	02:05:10	120. M40	
Volker Brückmann	02:08:19	47. M60	
Norbert Heil	02:10:08	23. M65	
Michaela Freitag	02:11:31	46. W50	
Friederike Thorn	02:12:50	59. W40	
Franziska Walther	02:15:37	104. W20	
Jan-Hendrik Walther	02:15:37	131. M30	
Karin Ehlert	02:38:19	39. W55	
Ernst Tschöke	02:50:53	4. M75	
<b>42,195km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Alexander Kellner	03:40:50	15. M30	
Sven Grebe	03:40:50	14. M50	
Ewelina Jurasczyk	03:53:50	3. W40	
Dirk Gotte	04:37:23	33. M45	
<b>Staffel</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Christiane Foes, Bernhard Kirchhof, Birgitt Szeltner, Timo Klenner	03:52:31	28. Mixed	
Mario Lopez, Jörg Scharf, Monika Schütz, Marc Papa	04:22:50	139. Männer	
Marina Wollrath, Kerstin Wolff, Robert Thiele, Thomas Pohlmann	04:22:37	140. Männer	
Claudia Töpfer, Andrea Itter, Tanja Gutzeit, Ulrike Schwarz Friedrich	05:07:49	47. Frauen	

### Europameisterschaft Senioren Venedig (ITA) 05.-15.09.2019

<b>4km Crosslauf</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Mike Bornschein	00:14:20	19.	
Isabel Bornschein	00:28:39	27.	
<b>5km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Mike Bornschein	00:19:52	25.	
Isabel Bornschein	00:39:41	16.	
<b>21,1km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Mike Bornschein	01:33:57	22.	

### 3. Volkslauf des WVC Kassel am 08.09.2019

<b>5km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Manuel Ailschinger	00:22:48	1. M40	27.
<b>10km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Dirk Pieper	00:59:00	9. M50	75.
<b>20km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Jürgen Dietzel	02:02:40	1. M65	32.

### 18. Volksbank Münster Marathon am 08.09.2019

<b>42,195km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Lars Werner	03:36:29	49. M45	362. M
Namik Sarikaya	03:47:51	74. M45	517. M
Manuel Lecke	03:48:34	59. M30	518. M

### Bugasee Parkrun, Kassel am 07.09.2019

<b>5km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Stefan Itter	00:21:28	5. M	
Beate Fürst	00:25:59	2. W	
Dirk Pieper	00:28:02	8. M	
Claudia Töpfer	00:26:04	11. W	
Nicole Mühlhausen	00:36:05	13. W	

### 38. VW-Lauf am 06.09.2019

<b>0,4km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Hannah Neudert	00:02:01	6. W	
<b>8,6km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Alexander Kellner	00:34:12	2. M30	
Tobias Florke	00:38:00	3. M40	
Tim Kuhlmann	00:38:44	4. M35	
Timo Klenner	00:39:31	4. M45	
Dirk Gotte	00:41:56	6. M45	
Robert Thiele	01:00:56	6. M60	

### City Triathlon Baunatal am 01.09.2019

<b>750m schwimmen / 21km Radfahren/ 5km Laufer</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Klaus Kraft	00:24:15 / 00:45:32 / 00:27:39	1. M60	

### 13. Reinhardswald-Halbmarathon am 01.09.2019

<b>5km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Manuel Ailschinger	00:22:23	2. M40	3.
<b>21,1km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Roland Schröder	01:29:26	2. M50	3.
<b>21,1km Walking</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Heiko Rammenstein	02:43:15	1. M50	1.

### 38. Wehlheider Volkslauf am 01.09.2019

<b>5km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Andreas Lenz	00:23:00	4. M50	33. M
<b>10km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
Guido Wagner	00:45:04	4. M40	30. M
Norbert Heil	01:00:07	5. M65	61. M
Dirk Pieper	01:00:46	4. M50	62. M
Robert Thiele	01:12:20	9. M60	67. M

### 7. Felsburglauf am 25.08.2019

<b>5km</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK Platz</b>	<b>Gesamt Platz</b>
------------	-------------	-----------------	---------------------

Manuel Allschinger	00:23:05	2. M40	23.
--------------------	----------	--------	-----

### 1. Burgwald-Märchen-Marathon am 25.08.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jan Röper	02:06:36	10. M50	62.
Jörg Scharf	02:47:17	36. M50	237.
52km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	05:22:19	4. M50	24.
Uwe Neudert	05:22:21	9. M40	25.
Namik Sarfkaya	05:50:35	14. M40	49.

### 7. Sportscheck Run Kassel am 23.08.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Klaus Kraft	00:27:58	2. M60	149. M
Michaela Freitag	00:30:10	12. W50	123. W
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	00:38:17	6. M30	11. M
Mario Lopez	00:41:58	1. M55	30. M
Lars Werner	00:42:40	5. M45	37. M
Manuel Lecke	00:43:35	9. M30	54. M
Dirk Schneider	00:47:27	11. M45	110. M
Kevin Weiland	00:47:27	23. M30	110. M
Dirk Götte	00:53:53	23. M45	218. M
Nancy Weiland	00:55:50	10. W30	55. W
Karin Ehlert	01:11:18	7. W55	136. W
Madeleine Pommer	01:11:18	20. W40	137. W
Marion Werner	01:12:50	21. W40	140. W
Claudia Töpfer	01:15:54	23. W40	147. W

### 2. Ahneparlauf der LG Vellmar am 23.08.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Andreas Lenz	00:23:25	6. M50	63.
Robert Thiele	00:35:42	8. M60	229.
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Norbert Heil	01:02:25	6. M65	86.
17,3km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:15:04	2. M50	5.
10km Walking	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiko Rammenstein	01:16:22	1. M50	2.

### 11. Sababurger Tierparlauf am 18.08.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Allschinger	00:23:17	2. M45	
Claudia Töpfer	00:38:31	4. W40	
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Dirk Götte	00:55:15	3. M45	
Kevin Weiland	00:57:22	10. M30	
Nancy Weiland	01:00:46	4. W30	
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	01:37:32	3. M30	
Mario Lopez	01:39:13	1. M55	

### 25. Schmillinghäuser Volkslauf am 17.08.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Robert Thiele	00:36:08	1. M60	

### 11. Sparkassen Panoramatur Sächsische Schweiz vom 09.-11.08.2019 (Etappe Grenzlauf)

15km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Uwe Neudert	01:07:09	4. M45	11.

### 11. Sparkassen Panoramatur Sächsische Schweiz vom 09.-11.08.2019 (Etappe Hinterhermsdorf)

30km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Uwe Neudert	02:31:44	4. M45	19.

### 11. Sparkassen Panoramatur Sächsische Schweiz vom 09.-11.08.2019 (Etappe Königstein)

7,8km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Uwe Neudert	00:37:36	4. M45	36.

### 16. NHC-Lauf in Bebra-Breitenbach am 11.08.2019

9,8km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jürgen Dietzel	00:50:09	1. M65	
18,8km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:20:17	1. M45	
Heiner Jatho	01:21:31	2. M40	
Manuel Allschinger	01:40:27	6. M40	

### 31. Mitternachtslauf Heiligenhafen am 26.07.2019

5,5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	00:22:52	1. M30	4.

### 30. Internationaler Bad Pymont Marathon am 27.07.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	04:10:30	10. M50	31.

### 9. Hölleberglauf in Trendelburg-Langenthal am 14.07.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Allschinger	00:23:04	5. U50	21.

### 6. Maintal-Ultratrail am 13.07.2019

30km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Uwe Neudert	02:43:16	10. M45	71.

### 22. Marburger Nachtmarathon am 05.07.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	04:10:40	13. M50	73.

### 9. DAK Firmenlauf Nordhessen in Ahnatal-Heckershausen am 27.06.2019

5,3km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Anette Krug	00:25:29	18. W	
Monika Giese	00:30:20	79. W	
Thorgit Tarnow	00:30:41	88. W	
Michaela Freitag	00:32:36	123. W	
Andrea Schäger-Krebs	00:39:12	227. W	
Uwe Neudert	00:20:26	22. M	
Tobias Florke	00:22:10	52. M	
Dirk Schneider	00:23:52	114. M	
Michael Junemann	00:26:32	245 M	

### 32. Breunaer Volkslauf am 28.+30.06.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger (Orga)	00:22:43	3. M40	
Jürgen Dietzel (Orga)	00:23:43	1. M65	
Eva Lassak (Orga)	00:26:15	1.W60	
Andreas Lenz	00:22:23	3. M50	
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jürgen Dietzel	00:49:52	2.M65	
Manuel Aillschinger	00:50:58	3. M40	
Gerd Kühlewind	00:59:01	6. M55	
Eva Lassak	01:00:21	1. W60	
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:34:59	2. M45	
Alexander Kellner	01:36:58	2. M30	
Mario Lopez	01:38:00	2. M55	

### 24-Stunden-Lauf in Stadtoldendorf am 22.+23.06.2019

66km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Isabel Bornschein	19:30:00	2. W50	6.
120km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	19:30:00	4. M45	10.

### 36. Abendlauf „Baunatal rennt“ am 22.05.2019

0,2km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Luisa Neudert	00:03:17	12. W U6	
0,4km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Hannah Neudert	00:02:02	13. W U8	
5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Andreas Lenz	00:23:32	1. M50	
Karsten Wahle	00:30:30	11. M45	
Robert Thiele	00:23:22	11. M60	
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Guido Wagner	00:49:31	4. M40	
Ulrike Schwarz-Friedrich	01:18:05	5. W55	

### 18. EWE Nordseelauf vom 15.-22.06.2019: 7. Etappe in Otterndorf am 22.06.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Lecke	00:47:36	5. M30	27.

### 3. Stilfserjoch Stelvio Marathon am 15.06.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Greb	06:32:53		
Heiner Jatho	06:32:55		

### Zugspitz Basetrail am 15.06.2019

25km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	04:56:42	175. M	

### 47. Guthsmuths Rennsteiglauf am 18.05.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sandra Walter	02:22:31	159. W40	1092. W
Reno Walter	02:22:32	448. M45	3211. M

### 8. Himmelswegelauf Nebra am 15.06.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jan Röper	02:06:24	15. M55	108.
Ulf Engelhardt	02:06:24	8. M60	109

### 6. Niedermeiserer Dorflauf am 15.06.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Andreas Lenz	00:22:42	3. M50	49.
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:40:25	4. M450	13.
Guido Wagner	00:46:36	5. M40	46.
Reno Walter	00:47:36	7. M45	51.

### 39. Heiligenröder Abendlauf am 07.06.2019

5,16km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	00:23:47	5. M40	46. M
Andreas Lenz	00:24:29	6. M50	50. M
Jürgen Dietzel	00:24:30	1. M65	51. M
Robert Thiele	00:34:07	12. M60	112. M
10,35km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:44:35	2. M50	13. M
Mario Lopez	00:45:19	6. M50	50. M
Reno Walter	00:51:20	10. M45	45. M
Annette Krug	00:51:57	2. W50	5. W
Stefan Lange	00:52:10	5. M40	49. M
Norbert Heil	01:07:08	4. M65	86. M
Ulrike Schwarz-Friedrich	01:27:27	6. W55	42. W
20,35km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:33:06	1. M45	6. M

### 16. ProPotsdam Schlösserlauf am 02.06.2019

21,1	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
------	------	----------	--------------

Ewelina Juraszczyk	01:54:06	14. W40	72. W
--------------------	----------	---------	-------

### 36. Internationaler Läuferzehnkampf in Sömmerda (Thüringen) vom 30.05.-02.06.2019

0,06km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:00:09.12		
Isabel Bornschein	00:00:13.88		
1,5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:04:48		
Isabel Bornschein	00:10:19		
0,4km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:01:04		
Isabel Bornschein	00:02:04		
0,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:00:14.62		
Isabel Bornschein	00:00:23.45		
3km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:10:13		
Isabel Bornschein	00:21:48		
0,8km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:02:21		
Isabel Bornschein	00:04:56		
0,2km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:00:29.03		
Isabel Bornschein	00:00:51.64		
5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:17:54		
Isabel Bornschein	00:37:49		
1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:03:04		
Isabel Bornschein	00:06:52		
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:39:15		
Isabel Bornschein	01:16:03		

### 12. Klingenthal Sport Salzkotten Marathon am 02.06.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	03:29:55	4. M30	9. M

### 19. Obervorschützer Volkslauf am 02.06.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jürgen Dietzel	00:23:29	2. M65	
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Reno Walter	00:52:36	4. M45	
20km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:25:02	1. M50	
Heiner Jatho	01:30:07	2. M45	

### 19. iWelt Marathon Würzburg am 26.05.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jan Röper	01:49:51	26. M55	

### 2. Warsteiner Mühlenkopf Kraxler Willingen am 26.05.2019

0,4km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Allschinger	00:07:25	39.	

### 50. Bartenwetter Volkslauf am 25.05.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jürgen Dietzel	00:23:05	1. M65	
Eva Lassak	00:26:07	1. W60	
9,7km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:39:57	1. M50	
Gerrit Herzberg	00:58:48	16. M45	
18,8km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:22:36	2. M45	

### 40. Kopenhagen Marathon am 19.05.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	03:31:58	124. M50	1452. M

### 7. VIVAWEST-Marathon Gelsenkirchen am 19.05.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Daniel Wetzig	01:39:25	27. HM	126. M

### 31. Wolfhager Volkslauf „Rund um den Graner Berg“ am 17.+18.05.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder (Orga)	00:19:35	2. M50	9. M
Manuel Allschinger (Orga)	00:22:46	3. M40	22. M
Birgitt Szeltner (Orga)	00:33:21	1. W60	28. W
Alexander Kellner	00:19:37	2. M30	9. M
Mario Lopez	00:20:39	2. M55	17. M
Eva Lassak	00:26:24	1. W60	14. W
10,2km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Lecke (Orga)	00:47:48	5. M30	15. M
Eva Lassak (Orga)	00:56:04	1. W60	12. W
Norbert Heil (Orga)	01:02:36	4. M65	44. M
Annette Krug	00:50:48	2. W50	5. W
18,6km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:21:41	2. M45	5. M
Jürgen Dietzel	01:38:39	1. M65	22. M

### Hessische Senioren-Leichtathletikmeisterschaften am 11.+12.05.2019 in Hofgeismar

0,8km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:02:23	2. M45	
Isabel Bornschein	00:04:59	2. W50	
1,5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:04:57	2. M45	
Isabel Bornschein	00:10:15	2. W50	
5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:18:07	3. M45	

Isabel Bornschein	00:36:46	2. W50	
-------------------	----------	--------	--

### 30. Körler Volkslauf am 08.+11.05.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner (Orga)	00:20:06	4. M30	5.
Mario Lopez (Orga)	00:21:05	2. M50	12.
Manuel Ailschinger(Orga)	00:22:52	5. M40	24.
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Eva Lassak (Orga)	00:57:10	2. W60	36.
18,9km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho (Orga)	01:28:55	2. M40	4.
18,9km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:21:32	2. M50	3.
Mario Lopez	01:26:39	4. M50	8.

### 25. Volkswagen Prague Marathon am 05.05.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Lars Werner	03:28:08		
Jan Röper	03:38:59		
Sven Grebe	03:41:28		
Heiner Jatho	03:41:28		
Uwe Neudert	03:49:48		
Ewelina Juraszczyk	03:50:07		
Tobias Flörke	03:50:09		
Stefan Itler	03:51:28		
Namik Sarikaya	03:57:17		
Katy König	05:16:36		

### 26. Halbmarathon Meran-Algund am 05.05.2019

21,1	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jörg Lorenz	01:53:12	49. M50	

### 40. Nationaler Abendvolkslauf des FTSV Heckershausen am 03.05.2019

10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:41:10	2. M50	12.
18,4	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mario Lopez	01:22:28	3. M55	12.

### 100 Jahre Bauhaus Marathon in Weimar am 28.04.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	03:47:11	10. M50	69. M
Heiner Jatho	03:47:17	9. M45	71. M

### 9. Bilstein-Marathon am 28.04.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Hermen van Kammen	01:44:41	1. M50	18.
Tobias Flörke	01:49:57	2. M40	29.
Manuel Lecke	01:54:20	8. M30	51.
42,195km (Wandern)	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiko Rammenstein	08:18:13	6. M50	66.

### 28. Volkslauf des TV Hessisch Lichtenau am 27.04.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:19:57	1. M50	10.
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mario Lopez	00:44:42	2. M55	16.

### 34. Haspa Hamburg Marathon am 28.04.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	03:06:55	151. M30	
Stefan Itler	03:46:39	425. M50	
Christina Kloß	03:46:40	49. W45	
Annette Krug	03:53:13	53. W50	
Thomas Pohlmann	03:53:13	628. M45	
Ulf Engelhardt	03:54:15	95. M60	
Manuel Ailschinger	03:59:44	727. M40	
Dirk Götte	03:59:47	745. M40	
Jürgen Dietzel	04:11:52	41. M65	
Thomas Schneider	04:15:11	496. M55	
Kerstin Wolff	04:40:31	253. W45	
Dagmar Schneider	04:47:03	229. W50	
Thorqit Tarnow	04:47:03	229. W50	
Michaela Freitag	04:54:17	245. W50	
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Silke Reinicke	02:08:47	82. W50	
Eva Lassak	02:13:34	32. W60	
Gerd Kühlewind	02:13:35	138. M55	
Marina Wollrath	02:20:21	80. W55	

### 73. Paderborner Osterlauf am 20.04.2019

10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Jan Röper	00:46:42	17. M55	
Alexander Kellner	00:48:26	120. M30	
Michael Jünemann	00:57:08	47. M60	
Monika Giese	00:58:47	6. W60	
Michaela Freitag	01:14:44	116. W50	
Karin Ehlert	01:17:35	67. W55	
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mario Lopez	01:37:42	6. M55	

### 19. Herkules-Marathon am 20.04.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Namik Sarikaya	04:06:38		

### 41. Rotenburger Oster-Volkslauf am 20.04.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Silke Reinicke	00:28:55	5. W50	

### 43. Leipzig Marathon am 14.04.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	03:25:25	13. M50	127. M

### 47. Volkslauf der LG Kaufungen am 12. und 13.04.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder (Orga)	00:19:42	2. M50	7. M
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Reno Walter (Orga)	00:48:40	4. M45	18. M
Manuel Aillschinger (Orga)	00:52:48	3. M40	25. M
10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	00:41:01	3. M30	8. M
Mario Lopez	00:43:59	2. M55	19. M
Norbert Heil	01:04:41	3. M65	76. M
19km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:26:28	3. M45	7. M

### 39. Berliner Halbmarathon am 07.04.2019

21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Annika Hörold	02:13:09	779. W35	
Thomas Dietz	02:13:09	1822. M40	
Monika Giese	02:44:40	100. W60	

### 16. Freiburg Marathon am 07.04.2019

42,195km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	03:57:12	41. M50	
Heiner Jatho	03:57:12	70. M45	

### 41. Hofgeismarer Volkslauf am 07.04.2019

5km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:18:42	1. M50	6. M
Silke Reinicke	00:27:46	5. W50	43. W
9,7km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Guido Wagner	00:46:57	5. M40	32. M
18,3km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	01:42:47	3. M40	33. M
Gerd Kühlewind	01:45:47	6. M55	37. M
Eva Lassak	01:53:16	1. W60	11. W

### Senioren-WM in Toruń / Polen vom 24. bis 30.03.2019

3000m	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:10:18	SB 22. M45	
Isabel Bornschein	00:21:13	SB 19. W50	
8km Crosslauf	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:31:36	23. M45	3. M45 Team
Isabel Bornschein	01:04:57	23. W50	4. W50 Tema
10km Straßenlauf	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:37:21	SB 15. M45	
Isabel Bornschein	01:15:19	SB 14. W50	
21,1km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	01:23:53	SB 26. M45	4. M45 Team
Isabel Bornschein	02:58:26	SB 18. W50	3. W45 Tema

### Nordhessische Straßenlaufmeisterschaften in Frankenberg / Eder am 31.03.2019

10km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:39:50	3. M50	

### 47. Eschweger Lauf "Rund um die Leuchtberge" 23.+24.03.2019

5 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder (Orga)	00:19:20	2. M50	5. M
10 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Reno Walter (Orga)	00:49:00	5. M45	16. M
Monika Giese (Orga)	00:55:49	1. W60	8. W
Annette Krug	00:48:46	2. W50	9. W
20 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Heiner Jatho	01:32:23	2. M45	13. M
Gerd Kühlewind	01:53:40	7. M55	48. M
Eva Lassak	01:56:14	1. W60	7. W
Manuel Aillschinger	01:58:00	4. M40	50. M

### 38. Syltlauf am 17.03.2019

33,33km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Lars Werner	02:32:21	4. M45	36.

### 41. Barcelona Marathon am 10.03.2019

42,195 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mario Lopez Wismer	03:43:46	804. M45	3471.

### 45. Winterlaufserie des SVW 06 Ahnatal, Lauf 5 am 10.03.2019

10 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:41:32	2. M40	5.
21,1 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	01:51:50	7. M40	19.

### 2. Fuldawiesenlauf des TV 03 Breitenbach am 03.03.2019

5 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Isabel Bornschein	00:37:43	6. W50	
10 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:37:36	1. M40	
Silke Reinicke	00:59:41	7. W50	

### 27. Marburger Lahntallauf am 02.03.2019

30 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Manuel Aillschinger	03:06:47	8. M40	72.
42,195 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Sven Grebe	03:32:45	5. M50	16.



**Crosscup Nordhessen, 4. Lauf, mit Hessischen und Nordhessischen Meisterschaften Crosslauf in Gudensberg am 17.02.2019**

6 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:24:53	Hess. Meister 5. M45 / Nord 2. M45	
4 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Isabel Bornschein	00:45:32	Hess. Meister 7. W50 / Nord 6. W50	

**26. Winterlaufserie des TSV Blau-Weiß Ippinghausen, Lauf 4 am 16.02.2019**

15 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	01:05:46	7. M30	
Mario Lopez	01:05:54	3. M50	
Hermen van Kammen	01:07:43	5. M50	

**Crosscup Nordhessen, 3. Lauf mit Kreiscrossmeisterschaften des Kreises Kassel in Baunatal-Rengershausen am 02.02.2019**

7,5 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Mike Bornschein	00:29:50	1. M45 (Kr-Cross 1. M45)	7.
4,9 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Isabel Bornschein	00:45:32	4. W50 (Kr-Cross 4. M45)	14.

**26. Winterlaufserie des TSV Blau-Weiß Ippinghausen, Lauf 3 am 20.01.2019**

4,2 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Alexander Kellner	00:18:15	1. M30	
15 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	01:04:55	4. M40	
Mario Lopez	01:08:39	2. M50	
Hermen van Kammen	01:09:47	6. M50	
Manuel Ailschinger	01:14:17	9. M30	
Guido Wagner	01:17:04	11. M30	

**45. Winterlaufserie des SVW 06 Ahnatal e.V., Lauf 3 am 13.01.2019**

10 km	Zeit	AK Platz	Gesamt Platz
Roland Schröder	00:42:26	4. M40	14.
Mario Lopez	00:44:07	2. M50	18

<b>Gesamt gelaufene km in 2019</b>	<b>7879,68</b>
------------------------------------	----------------