

# KURSPLAN

HIER GEHT'S ZUR  
BUCHUNG



RAUM FÜR BEWEGUNG



- YOGA
- REHA-SPORT
- GESUNDHEITSKURSE
- COACHINGS
- MASSAGE



powered by  
KSV Baunatal e.V.

MONTAG

18:30 - 19:30 **Vinyasa Yoga**  
mit Stefani



DIENSTAG

18:30 - 19:30 **Hatha Yoga**  
mit Darlene



DONNERSTAG

19:30 - 21:00 **Orthopädisches Yoga**  
mit Saida



SAMSTAG

14:30 - 16:00 **Vinyasa Yoga**  
mit Saida



SONNTAG

11:30 - 13:00 **Yin Yoga**  
mit Jutta / Pamela



ALLE ANGEBOTE ÜBER HANSEFIT  
& EGYM WELLPASS BUCHBAR

