



## Hygiene-Plan des KSV Baunatal für die Nutzung der Rundsporthalle durch die Abteilung Ski

(Orientierung an den Richtlinien des DOSB und den Arbeitspapieren des DTB) - Stand vom 14.07.2020)

**Teilnahmeberechtigt sind nur gesunde und symptomfreie Sportler.**

### Grundlegendes:

- Sportler die Symptome einer Covid19 Infektion aufweisen, oder im direkten Umfeld Kontakt zu einer infizierten Person hatten, dürfen unter keinen Umständen an den Trainingszeiten teilnehmen.
- Die Teilnehmerlisten werden archiviert, um ggf. nachträglich mögliche Infektionsketten nachzuvollziehen.  
Die Teilnehmerlisten sind mit folgenden Angaben zu führen, um eine mögliche Infektionskette nachvollziehen zu können. (Datum, Ort und Uhrzeit sowie Name, Anschrift, Telefon)
- Die **Umkleiden/ Duschen** bleiben für die Nutzung geschlossen, hier erfolgt nur der Schuhwechsel. Die Umkleiden sind nur als Durchgang zur Halle und zum **Schuhwechsel** zu benutzen. Der Zugang zur Halle erfolgt im Verbund als Gruppe über die Umkleiden 5 und 6.
- **Einlass in die Halle ist pünktlich 10 Minuten vor Trainingsbeginn** und erfolgt **nur durch die Trainer. Der Treffpunkt der Sportler ist somit Montags 19:20 Uhr VOR der Rundsporthalle.**
- Nach Trainingsende oder vor Trainingsbeginn werden die genutzten Oberflächen und Sportgeräte von den Trainern desinfiziert.
- Der **Mindestabstand zwischen Personen beträgt mind. 1,50 m.** Keine Handshakes/ Umarmungen etc.!
- Bis zum Betreten der Halle (Sportfläche) besteht **Maskenpflicht**. Die Trainer tragen ihre Maske grundsätzlich bei sich, um diese im Bedarfsfall (Erste Hilfe o.Ä.) sofort aufsetzen zu können.
- **Toilettengänge** sollten möglichst im Vorfeld zu Hause durchgeführt werden.
- Nach dem **Einlasstermin** sowie Kursbeginn werden die Zugänge zur Halle abgesperrt. (Fluchtwege sind frei)
- **Maximale Personenzahl pro Gruppe kontaktfrei: 20 Sportler.** (Nur so können Abstandsregeln eingehalten werden)
- Für die Handdesinfektion hat jeder **Trainer** eine Sprühflasche mit Desinfektionsmittel.

### Zugangsregelung und Schuhwechsel:

- Grundsätzlich sollen die Sportler in Sportbekleidung erscheinen und nur die Schuhe vor und nach dem Training in den zu dem genutzten Hallendrittel gehörigen Umkleiden wechseln.
- Der Einlass in den Flur und in die Umkleiden (Umkleiden nur zum Schuhwechsel) erfolgt 10 Minuten vor Beginn des Trainings. Der Einlass erfolgt durch die Trainer.
- Bänke, die in der Umkleide zum Schuhwechsel benutzt werden, werden nach der Benutzung desinfiziert.
- In den Schuhwechselzonen ist stets auf den Mindestabstand 1,5 -2m zu achten

### Sensibel bleiben und Risiken weiterhin meiden:

**Selbstverständlichkeit:** Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.

**Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und**  
m  
i  
t