



Skiausrüstung			
Lfd. Nr.	Beschreibung	Anzahl	Eingepackt?
1.	Ski		
2.	Kletties (Klettverschlusshalter für Ski)		
3.	Skistöcke		
4.	Skischuhe		

Für die Piste			
Lfd. Nr.	Beschreibung	Anzahl	Eingepackt?
5.	Rucksack		
6.	Lawinen Piepser		
7.	Ersatzbatterien		
8.	Sondierstange		
9.	Schaufel		
10.	Kartenmaterial		
11.	Erste-Hilfe		
12.	MP3		
13.	Sonnenbrille/Skibrille		
14.	Zettel + Stift		
15.	Wärmedecke		
16.	Verpflegung + Flasche		
17.	Tupperdose		
18.	Mütze/Gesichtsschutz/BufF bzw. Schal		
19.	Stirnlampe/Taschenlampe Ersatzbatterien		
20.	Taschenmesser/Werkzeug		
21.	Sonnenschutzmittel Lippenpflegemittel Hautcreme Haarshampoo Handtuch		

Kleidung			
Lfd. Nr.	Beschreibung	Anzahl	Eingepackt?
22.	Protectorweste		
23.	Helm + Skibrille		
24.	Skiunterwäsche		
25.	(Ski-)Socken		
26.	Skipulli/-fleece		
27.	Handschuhe		
28.	Skijacke		
29.	Skihose		
30.	Mütze		
31.	Softshelljacke		
32.	Jeans		
33.	Flip Flops/Saunaschuhe, Hüttenschuhe		
34.	Winterschuhe		
35.	Jogginghose		
36.	Hausschuhe		

Dokumente, Persönliches			
Lfd. Nr.	Beschreibung	Anzahl	Eingepackt?
37.	Personalausweis		
38.	Führerschein		
39.	Telefonnummern / Kreditkarte sperren, Versicherungen etc. Bargeld		
40.	Alpen Vereins Ausweis		
41.	Handy (+Ladegerät)		
42.	Lebensmittel (Riegel, Leberkäse, Brot, Butter etc.)		
43.	Kulturbeutel		
44.	Medizin		
45.	Kamera		